



おしゃべりスペース

中川区百船町6番18号  
TEL:351-8817



# ももカフェ

日時 3月23日 日曜日  
13時30分～15時00分

会場 デイサービスももふね

参加費 100円 (お茶代)

## ▶ 知っておきたい認知症の基本



## ▶ みんなで、頭と体のトレーニング

**脳トレ体操** ~今すぐ脳の活性化~

①左手親指を先に曲げておく → ②1で両手同時に1本ずつ曲げる。順に曲げて右で左手小指を伸ばす → ③30まで数えたと元の状態に戻る

**親指グーパー**

①両手の指を開く → ②右手親指は外、左手親指は中にして握る → ③手を開いた後、今度は左右で親指の位置を逆にして握る

**指先合わせ**

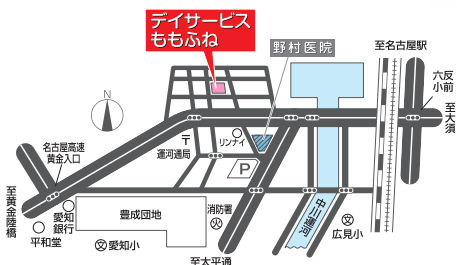
①親指と人差し指の指先を合わせる → ②親指と中指の指先を合わせる → ③親指と薬指、親指と小指と順番に指先を合わせる

訪問スタッフ募集中(DT・PT) | 緑井会訪問看護 | 緑井会

**間違いさがしクイズ** 35

② 指出し

① 棒とチヨキ | ② 棒とキツネ | 【応用編】



運営：デイサービスももふね  
中川区百船町6-18 052-351-8817 担当：石川

## 名古屋市もの忘れ検診について？



- ▶ もの忘れ検診は、認知症を早期に発見して適切な治療につなげることや、予防のきっかけとすることを目的とした検診です。
- ▶ 対象者：65歳以上の名古屋市市民の方で認知症と診断を受けていない方  
(今年度中に65歳になる方も含む)
- ▶ 無料、年度に1回
- ▶ 問診による認知機能の低下について、簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。
- ▶ 75歳以上の運転免許更新時に必要な認知機能検査について、名古屋市もの忘れ検診結果を提出すると認知機能検査が免除されます。



- ▶ 野村医院  
実施医療機関として登録されています。  
ご興味のある方はお声かけください。