

# 寺子屋とうにょうびょう 開催のお知らせ

よく耳にするけど、意外と知らない糖尿病について医師、薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士からわかりやすくお話しします！

〈令和4年度 日程表〉 時間：9時30分～10時15分 場所：当院内



野村医院では  
こんなことも実施しています！

管理栄養士が考えた  
★糖尿病の方のための  
食事が食べられます！  
毎週土曜日 8時～



## ★フットケア

糖尿病患者さんは足のケアが大切です。日本糖尿病療養指導士が健康な足を保つお手伝いをします！



## ★1日の血糖の動きを見ることが出来ます！

リブレという機器を用いて最大2週間連続で血糖値を測定し、日内変動と傾向を見る検査です。



※日程は変更になる場合がございます。



日にち		理学療法士 近藤賢介	看護師 川畑愛子・近藤咲貴	管理栄養士 上原正美・松崎香澄
第71回 4/30(土)		からだを動かしましょう ～上半身の運動～		外食での注意点
第72回 5/28(土)	医師		糖尿病と歯周病の関係	高血圧症・減塩について
第73回 6/25(土)	院長 石川敦子先生 『糖尿病って どんな病気？』		シックデイについて	熱中症対策と夏の食べ物 飲み物について
第74回 7/30(土)		からだを動かしましょう ～足の運動～		糖尿病食事療法の基本
第75回 8/27(土)	薬剤師 ケア調剤薬局 水谷壮一郎先生	からだを動かしましょう ～上半身の運動～		脂質異常症と糖尿病
第76回 9/24(土)	『自分の飲んで いる薬を知ろう』		糖尿病網膜症とは	中食での注意点
第77回 10/29(土)	お薬の種類や 特徴、飲む時の注 意点などをお話し ます。		寒くなる前に足を守ろう フットケア	外食での注意点
第78回 11/26(土)		からだを動かしましょう ～足の運動～		高血圧症・減塩について
第79回 12/24(土)		からだを動かしましょう ～上半身の運動～		年末年始の注意点
第80回 1/28(土)			検査値の見方① 合併症予防のために	糖尿病食事療法の基本
第81回 2/25(土)			検査値の見方② 自分の検査値を知ろう	脂質異常症と糖尿病
第82回 3/25(土)		からだを動かしましょう ～足の運動～		中食での注意点

★参加希望の方は来院時に受付までお越しください。詳しくは職員までお声かけください。