



あなたの足を守る

## フットケア外来のご案内



糖尿病患者さんを対象に、医師の指示のもと予防を目的としたケアを行います。足の痛みや知覚・感覚、反射をみる検査や、患者さんの足の状態に合わせて、足を洗い、爪切りやタコ・ウオノメの処置を医師の指示のもと行います。また、お家でも足の手入れができるように足の観察方法や爪の切り方などをお伝えします。

### ☀ あなたの足は健康ですか？

- \* 糖尿病の患者さんは、足の観察は大切です。
- \* 足に、たこ・魚の目・水虫・爪の変形がある、靴が足に合わないなど心配なことはありませんか？
- \* 足病変の進行を防ぎ適切な処置をして悪化を予防することが大切です。



フットケア診察室

### ☀ あなたの足を守るケアをはじめましょう！



\* 日々の過ごし方や気がかりのことは何かなど  
糖尿病看護認定看護師がお話を聞かせていただきます。

\* 足を観察し、足浴します。



\* 爪・タコ・魚の目・水虫など処置

\* 足の観察方法、足の洗い方、爪の手入れ、皮膚の乾燥予防・軟膏塗布の方法、外傷と熱傷予防・靴の選択など相談します。

\* 足に関して、お困りごとがありましたら、診察時にお申し出下さい。