

寺子屋とうにょうびょう 開催のお知らせ

よく耳にするけど、意外と知らない糖尿病について医師、薬剤師、看護師、管理栄養士からわかりやすくお話しします！

〈令和8年度 日程表〉 時間：9時30分～10時15分 場所：当院内

日にち	看護師 川畑愛子	管理栄養士 上原正美
第119回 4/25(土)		2型糖尿病ってどんな病気？
第120回 5/30(土)	医師	血糖変動の把握をするうらわざ
第121回 6/27(土)	院長 石川敦子先生 『糖尿病って どんな病気？』	外食での注意点
第122回 7/25(土)		高血糖と脱水のふか～い関係
第123回 8/29(土)	薬剤師	高血圧症・減塩について
第124回 9/26(土)	ケア調剤薬局 水谷壮一郎先生	熱中症対策と夏の食べ物 飲み物について
第125回 10/31(土)	『自分の飲んで いる薬を知ろう』	糖尿病食事療法の基本
第126回 11/28(土)	お薬の種類や	日常生活を振り返ってみませんか 生活習慣に潜む注意点とは
第127回 12/19(土)	特徴、飲む時の注 意点などをお話し ます。	脂質異常症と糖尿病
第128回 1/30(土)		運動時の注意点をご存知ですか？
第129回 2/27(土)		生活の中で行うフットケアの極意
第130回 3/27(土)		糖尿病腎症の進展を予防しよう！
		高血圧症・減塩について
		しずかにすすむ神経障害について
		年末年始の注意点
		低血糖がなぜ危ないのか
		糖尿病食事療法の基本
		慢性腎不全と治療のあれこれ
		脂質異常症と糖尿病
		糖尿病治療法の全体的な流れについて
		中食での注意点

野村医院では
こんなことも実施しています！

管理栄養士が考えた
★糖尿病の方のための
食事が食べられます！
毎週土曜日 8時～



★フットケア
糖尿病患者さんは足のケア
が大切です。糖尿病看護認定
看護師が健康な足を保つお
手伝いをします！



★1日の血糖の動きを
見ることが出来ます！
リブレ2という機器を用い
て最大2週間連続で血糖値
を測定し、日内
変動と傾向を
見る検査です。



★参加希望の方は来院時に受付までお越しください。詳しくは職員までお声かけください。

※日程は変更になる場合がございます。