



# のむらの保健室



医療や介護、健康について気軽に相談を

場所：野村医院内

名古屋市中川区福住町1番5号



「のむらの保健室」では暮らしの困りごとを  
いっしょに考えます。  
看護師や専門職が対応しますのでお気軽にお  
立ち寄り下さい。



地域住民の方々の暮らしの保健室として活動しています。

住み慣れた地域で暮らせるように、皆様のお困りごと不安なことに  
支援できるように努めて行きます。  
よろしくお願いします。

交流がない、  
ずっと会っていない

ひとりになっても家で暮らし  
たい、どうしたらよい、

介護保険の利用方法は、  
どんな時に使えるの。。

最近もの忘れきになる、  
認知症の人の接し方？

薬の副作用が強くて  
困っている？





令和5年5月より緩和ケア認定看護師によるサロンを隔月開催します。  
お気軽にお立ち寄りください。

◎参加費：無料

## サロンのむら



令和6年6月より、モーニングサービス開始します。  
開催は月曜日から木曜日 9時から11時  
受診時に、お立ちより下さい。

**開催：第3水曜日 午後1時30分より午後3時**

**場所：野村医院1階 のむらの保健室** 

令和6年度開催予定

01

**5月15日** 「緩和ケア」って何？  
緩和ケア認定看護師に実際に聞いてみましょう。

02

**7月17日** 自分のことは自分で決める？  
もしばなゲームをみんなで体験してみましょう

03

**9月18日** 情報収集とコミュニケーションのコツ  
がんを知る～がんとのかきあい方を聞いてみましょう

04

**11月20日** 家族ががんになったとき  
身近なあなたに心がけていだきたいことお話しします。

05

**1月15日** 自分のことは自分で決める？  
もしばなゲームをみんなで体験してみましょう

06

**3月19日** 療養環境の整え方  
住み慣れた家で暮らし続けるコツ！