

寺子屋とうにょうびょう 開催のお知らせ

よく耳にするけど、意外と知らない糖尿病について医師、薬剤師、看護師、管理栄養士からわかりやすくお話しします！

〈令和6年度 日程表〉 時間：9時30分～10時15分 場所：当院内

日にち	看護師 川畑愛子	管理栄養士 上原正美
第95回 4/27(土)	医師 院長 石川敦子先生 『糖尿病って どんな病気？』	血糖ってなんだろう？
第96回 5/25(土)		検尿検査でわかること！
第97回 6/29(土)		よく聞くけど？網膜症ってなに？
第98回 7/27(土)		わかっちゃいるけど難しい 体重管理の重要性
第99回 8/31(土)		シックデイってなんだろう？
第100回 9/28(土)		フットケアの必要性
第101回 10/26(土)		運動が大切な理由がわかる 運動療法のオーバービュー
第102回 11/30(土)		寒くなる前に知っておきたい！ 自分で行うフットケア
第103回 12/21(土)		寒い時期は要注意！脳梗塞について
第104回 1/25(土)		やっぱり大切！定期受診の重要性
第105回 2/22(土)	意外と深い！糖尿病と肝障害の関係	脂質異常症と糖尿病
第106回 3/29(土)	血糖値に影響する！歯周病について	中食での注意点

野村医院では
こんなことも実施しています！

管理栄養士が考えた
★糖尿病の方のための
食事が食べられます！
毎週土曜日 8時～



★フットケア

糖尿病患者さんは足のケアが大切です。日本糖尿病療養指導士が健康な足を保つお手伝いをします！



★1日の血糖の動きを見ることが出来ます！

リブレという機器を用いて最大2週間連続で血糖値を測定し、日内変動と傾向を見る検査です。



★参加希望の方は来院時に受付までお越しください。詳しくは職員までお声かけください。

※日程は変更になる場合がございます。