

管理栄養士が考えた！

糖尿病のための食事を食べてみませんか？

糖尿病の食事は量とバランスに気をつけた健康食であり、
けっして特別な食事ではありません。

でも、いざ糖尿病の食事を作ろうとすると

『どうしたらいいのかわからない…』なんてことはありませんか？

**実際に食べて糖尿病の食事を知って頂くために
糖尿病検査日にお食事を提供しています！**



毎週土曜日の朝食



月1回水曜日の夕食



朝食バイキングを実施します！



日程：平成30年4月21日(土)・9月22日(土)・12月15日(土)
時間：各日8:00～、8:45～ 2部制 **要予約**

詳しくは職員までお声かけください。