

寺子屋とうにょうびょう 開催のお知らせ

よく耳にするけど、意外と知らない糖尿病について医師、薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士からわかりやすくお話しします！

〈令和3年度 日程表〉 時間：9時30分～10時15分 場所：当院内



野村医院では
こんなことも実施しています！

管理栄養士が考えた
★糖尿病の方のための
食事が食べられます！
毎週土曜日 8時～
不定期 水曜日 17時～要予約



★フットケア

糖尿病患者さんは足のケアが大切です。日本糖尿病療養指導士が健康な足を保つお手伝いをします！



★1日の血糖の動きを見ることが出来ます！

リブレという機器を用いて最大2週間連続で血糖値を測定し、日内変動と傾向を見る検査です。



※日程は変更になる場合がございます。



日にち		理学療法士 近藤賢介	看護師 川畑愛子・近藤咲貴	管理栄養士 上原正美・松崎香澄
第60回 4/24(土)		体を動かしてみよう ～足の運動～		外食での注意点
第61回 5/29(土)	医師 院長 石川敦子先生	体を動かしてみよう ～足の運動～		高血圧症・減塩について
第62回 6/26(土)	『糖尿病って どんな病気？』		糖尿病とシックデイ	熱中症対策と夏の食べ物 飲み物について
第63回 7/31(土)			糖尿病患者さんの足のケア	糖尿病食事療法の基本
第64回 8/28(土)	薬剤師 ケア調剤薬局	体を動かしてみよう ～上半身の運動～		脂質異常症と糖尿病
第65回 9/25(土)	水谷壮一郎先生	体を動かしてみよう ～上半身の運動～		中食での注意点
第66回 10/30(土)	『自分の飲んで いる薬を知ろう』	体を動かしてみよう ～足の運動～		外食での注意点
第67回 11/27(土)	お薬の種類や 特徴、飲む時の注 意点などをお話し ます。	体を動かしてみよう ～足の運動～		高血圧症・減塩について
第68回 12/18(土)		体を動かしてみよう ～上半身の運動～		年末年始の注意点
第69回 1/29(土)		体を動かしてみよう ～上半身の運動～		糖尿病食事療法の基本
第70回 2/26(土)			寒い冬に足を守るための フットケア	脂質異常症と糖尿病
第71回 3/26(土)			検査値の見方	中食での注意点

★参加希望の方は来院時に受付までお越しください。詳しくは職員までお声かけください。