

寺子屋とうにょうびょう 開催のお知らせ

よく耳にするけど、意外と知らない糖尿病について
医師、薬剤師、管理栄養士からわかりやすくお話しします！



野村医院では
こんなことも実施しています！

〈令和2年度 日程表〉 時間：9時30分～10時15分 場所：当院2階


日にち	理学療法士 近藤賢介	看護師 川畑愛子・近藤咲貴	管理栄養士 上原正美・松崎香澄
第48回 4/25(土)		どうして運動療法が必要か	外食での注意点
第49回 5/30(土)	医師 院長 石川敦子先生 『糖尿病って どんな病気？』	どんな運動をどれくらい すればいいのか	高血圧症・減塩について
第50回 6/27(土)		シックデイの過ごし方	熱中症対策と夏の食べ物 飲み物について
第51回 7/25(土)		糖尿病と足の関係	糖尿病食事療法の基本
第52回 8/29(土)	薬剤師 ケア調剤薬局 水谷壮一郎先生 『自分の飲んで いる薬を知ろう』 お薬の種類や 特徴、飲む時の注 意点などをお話し ます。	夏に適した運動	脂質異常症と糖尿病
第53回 9/26(土)		運動量を増やそう	中食での注意点
第54回 10/31(土)		運動をやっていい人いけない人 運動するときに気をつけること	外食での注意点
第55回 11/28(土)		冬が危ない足の管理	高血圧症・減塩について
第56回 12/19(土)		冬に適した運動	年末年始の注意点
第57回 1/30(土)	運動量を増やそう	糖尿病食事療法の基本	
第58回 2/27(土)		糖尿病連携手帳の使い方	脂質異常症と糖尿病
第59回 3/27(土)	運動をやっていい人いけない人 運動するときに気をつけること		中食での注意点

管理栄養士が考えた
★糖尿病の方のための
食事が食べられます！
毎週土曜日の8時～
要予約！



★フットケア
糖尿病患者さんは足のケア
が大切です。
糖尿病看護認定看護師が
健康な足を保つお手伝いを
します！

★1日の血糖の動きを
見ることが出来ます！
リブレという機器を用い、
最大2週間連続で血糖値
を測定し日内変動と傾向
を見る検査です。



※日程は変更する場合がございます。

★ご予約は不要です。来院時に受付にお申し付けください。詳しくは職員までお声かけください。

